

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

OGGI

Тальятта-стейк в пите, с жареным луком и айоли

Шаверма с курицей

Горячее

Запеченная тыква с черным трюфелем, грибами и медово-горчичным соусом

Запеченный картофель 150 гр

Осьминог на углях с хумусом

Ребра ягненка с молодым картофелем и лабана

Соте из мидий в стиле Яффа

Суп из чечевицы

Суп из чечевицы с бараниной

Тальятта из говядины с соусом из фиников

Храйме с сибас

Шницель «Тель-Авив» со свежими овощами и соусом тахини

ГОРЯЧИЕ ЗАКУЧКИ

Баклажан на углях с тахини, свежими томатами и схугом

Запеченная цветная капуста с тахини и свежими томатами 100 гр

Телячьи мозги с рас-эль-ханут и тахини

Фалафель Saviv с томатным тартаром и тахини

Фритто мисто с лабана и солеными лимонами

Шакшука

Шакшука с осьминогом

Выход блюда,
гр

Белки,
гр

Жиры,
гр

Углеводы,
гр

Калорийность,
к/кал

-

6,6

14,9

18,3

235,9

-

8,1

8,2

13,6

159,6

-

4

12

8,1

151,7

150

2,2

1,3

18

91,9

350

8,7

9,3

10,2

161,6

425

11

13,6

5,4

188,5

-

5,9

11,3

7,2

154,8

370

3,4

10,9

12,6

163,5

-

5,3

9,8

11,2

156

-

14,9

12,6

8,4

206,4

-

9,6

10,2

13,2

185,2

-

11,1

7,5

9,1

148,8

260

1,9

6,6

5,3

89,8

1

1,8

0,4

1,8

22,4

335

8,5

9,4

21,3

204,7

254

5,3

9,6

14

166

200

13,5

1,7

6,6

95,6

-

5,8

7,2

17,4

17,4

-

7

7,1

15,1

15,1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ДЕСЕРТЫ

Выход блюда, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность, к/кал	
Бабка с шоколадом, израильский кекс	350	6,9	17,7	50,6	393,1
Бабкамису	210	6,6	19,2	23,5	298,1
Взбитая рикотта с сезонными ягодами	306	6,9	14,7	18,3	234,5
Крем-брюле с бобами тонка	141	4,6	27,6	17,4	336,8
Любимый десерт Сары - брауни с кремом из тахини	140	4,8	31,7	34	443,6
Мёд 50 гр	-	0,8	0	81,5	392,2
Мороженое шарик	-	4,1	0,4	21	101
Пахлава с фисташковым мороженым	-	5,3	15,3	49,5	355,8
Соленая карамель 50гр	50	1,2	21,4	41,1	361,9
Сорбет шарик	-	0	0	0	0
Теплый банановый тарт	160	5,5	16,4	25,2	270,1
Традиционный восточный десерт из теста катаифи с молодым сыром	189	6,9	18,1	29,4	305,1
Френч-тост с мороженым из халвы	403	4,9	16,4	36,9	312,7
Шоколадный трюфель с заатаром	30	7,4	27,5	36,7	421,1
Шоколадный трюфель с заатаром набор 9шт.	-	7,4	27,5	36,7	421,1

ДОБАВКИ

Яйцо	-	12,5	12	0,5	160
------	---	------	----	-----	-----

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ЗАКУСКИ

Бабагануш

Карпаччо из говядины с тертым пармезаном

Крудо из красных сицилийских креветок

Крудо из сибаса

Крудо из тунца с йогуртом, свежими овощами, чили и заатаром

Оливки из Абруццо в фирменном маринаде

Печеные перцы с козьим сыром

Рубленый паштет из печени индейки с бейглом

Свежий сибас с булгуром, щавелем и листьями мяты

Халуми – жареный сыр с айоли из шафрана

ИЗ ПЕЧИ

Иерусалимский бейгл

Пита 1 шт

Пита с заатаром

Хала

МЕНЮ ЛАВКА САВИВ МСК

Фалафель Saviv на 4 персоны

Выход блюда,
гр

Белки,
гр

Жиры,
гр

Углеводы,
гр

Калорийность,
к/кал

-

7,3

14,8

27,8

27,8

141

12,8

22,8

1

261,5

-

11,6

2,1

12,5

113,8

-

14,5

6

0,9

115,7

160

13,7

8,5

2,6

141,3

100

0,9

16

0

155

168

3,7

16,2

4,7

182,1

-

7,2

16,3

17

246,4

309

12,4

13,5

12,5

230,8

-

17,3

19,1

7,4

270

115

6,4

7,1

46

46

100

12,8

7,9

55,2

55,2

120

7,2

15,4

41,6

41,6

200

6,9

7,7

49

49

-

7

1,6

18,5

118

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

НА КОМПАНИЮ НА ГРИЛЕ

Запеченая шея ягненка со специями бахарат, с солеными лимонами, на лепешке

Седло ягненка D.A. на гриле с иерусалимскими специями на 2-х

Целый бок ягненка D.A. с заатаром на гриле

Выход блюда,
гр

Белки,
гр

Жиры,
гр

Углеводы,
гр

Калорийность,
к/кал

-	8,9	19,1	10,8	351,3
-	0	0	0	0
-	8,7	9,8	8,2	155,9

САЛАТЫ

Соленые лимоны с сезонными фруктами и молодым сыром

Израильский салат

Помидоры с маринов. красным луком, тыквенными семечками и ароматным маслом

Свежие листья салата с нутом и гранатовым соусом

209	4,5	9,8	8,7	141,2
206	1,8	7,3	6,1	98,5
227	1,7	11,4	4,2	128,7
230	4,5	8,8	13,2	150,3

СОУСЫ

Айоли шафрановый

Зеленый перец чили

Мацони 50гр

Свежие рубленые томаты

Сметана 50гр

Соус Чимичури

Тахини, соус из кунжута

-	1,7	77,5	3,9	719,6
40	1,1	16,8	4,4	172
50	8,8	5	4,2	97
40	1	6,8	3,5	82,3
-	3	30	2,5	292
20	1,3	59,6	5,6	564,7
40	5	24,6	10	287,7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ХУМУС

Хрустящая курица 130 гр

Хумус классический

Хумус с авокадо

Хумус с лесными грибами и черным трюфелем

Хумус с хрустящей курицей

Хумус с черной икрой

Хумус с чоризо

ШИПУДИМ (ШАШЛЫК) АЛЬ А-ЭШ

Из говядины

Из кальмара

Из курицы

Из седла ягненка

Выход блюда,
гр

Белки,
гр

Жиры,
гр

Углеводы,
гр

Калорийность,
к/кал

130

16

20,1

0,7

248,4

361

8,6

13,8

28,1

276,9

378

7,4

16,1

25,3

281,1

260

8,1

9,7

26,1

229,2

440

10,3

12,1

27,9

266,1

361

12,3

12,1

28,3

277,5

332

10,3

15,7

27,5

298,6

220

8

10

6,9

150,9

210

9,1

3,8

3,9

86,9

210

9,3

14,9

4

189

210

7

17,4

4,4

203,4